

# Uma experiência cubana na comunidade: o médico da família

Lázaro Francisco Damas Perez

### Apresentação

Cuba é a maior das Antilhas e possui uma área territorial de 114.525 Km<sup>2</sup>, para uma população, em 1995, de 1.100.000 de habitantes, distribuídos nos seus 169 municípios, os quais estão agregados em 14 províncias.

Ninguém, medianamente informado, poderá negar que, atualmente, nosso país alcançou um excelente nível de desenvolvimento no campo da saúde. Nenhum país do terceiro mundo conseguiu resultados tão significativos neste campo, conforme evidenciam os indicadores a seguir:

- Taxa de Mortalidade Infantil, em 1994, de 9,9 mortos/100 nascidos vivos;
- Esperança de Vida ao Nascer, em 1994, de 75 anos; enquanto que no Brasil, Paraguai, Argentina e Uruguai apresentam respectivamente, 66, 67, 70, 70 anos;
- Número de médico/habitante: 1 médico/203 habitantes;
- Cobertura de médico da família: 94% do total da população do país.

Não há dúvidas de que um indicador importante da qualidade de vida de um povo é o seu sistema de saúde, e Cuba, apesar das dificuldades enfrentadas nos primeiros anos da década de 90, avançou neste campo. Como isso foi possível? No meu entendimento, por uma simples razão: em meu país a saúde continua sendo uma prioridade, tanto na política como na prática cotidiana. Lá, a saúde, além de ser, na realidade, um direito e um dever de todos, é também, gratuita. Qualquer cidadão cubano tem as mesmas possibilidades de acesso a esses serviços, independentemente de sua idade, sexo, grupo étnico, local de residência ou crença religiosa.

<sup>1</sup> Sociólogo formado pela Universidade de Havana.

### 1 - Modelo de atendimento primário à saúde: o médico e a enfermeira da família

#### 1.1 - Aspectos Gerais

Para implementação desse modelo, que surge a partir de 1984, é necessário uma quantidade significativa de recursos humanos, principalmente de médicos, em número suficiente para atender à demanda populacional. Portanto, há que incentivar a graduação médica, conforme evidencia a tabela a seguir:

| Médicos da família Graduados |                                 | ano: 1986/95 |
|------------------------------|---------------------------------|--------------|
| Ano                          | Quantidade de médicos graduados |              |
| 1986                         |                                 | 60           |
| 1988                         |                                 | 1.20         |
| 1991                         |                                 | 8.00         |
| 1993                         |                                 | 20.00        |
| 1995                         |                                 | 25.00        |

Fonte: Ministério de Saúde Pública de Cuba. (MINSAP)

#### 1.2 - FORMATAÇÃO DO MODELO

Em que consiste o modelo? Em 120 famílias, que corresponde em média a 500 pessoas, são assistidas por dois profissionais, um médico e uma enfermeira, que residem na própria comunidade, permitindo uma interação mais direta com a população. Há, também, a casa-consultório, com equipamentos básicos que funciona como local de trabalho e residência médica. Em termos gerais, compete a esses profissionais cuidar da saúde das famílias circunscritas em seu território de ação. Além disso, devem exercer o papel de promotores, gestores e fiscalizadores das políticas de saúde, na área geográfica de sua responsabilidade.

# Reflexões

## 1.3 - FUNÇÕES DO MÉDICO DA FAMÍLIA

O médico, além das tarefas anteriormente descritas, desempenha na comunidade outras funções importantes, tais como:

- visitar as casas dos deficientes físicos;
- controlar e executar as campanhas de vacinação e outras;
- realizar o controle epidemiológico das habitações e do meio ambiente;
- orientar as pessoas da 3ª idade nas práticas de esportes;
- visitar as casas de pessoas em idade avançada;
- atender as gestantes na comunidade;
- gestionar para a aquisição de medicamentos gratuitos;
- visitar as escolas, a fim de orientar sobre alimentação e hábitos de higiene;
- participar das reuniões das organizações sociais na comunidade.

## 1.4 - TAREFAS DO MÉDICO DA FAMÍLIA

As primeiras tarefas a serem desenvolvidas pelo médico e pela enfermeira da família, em sua comunidade, são:

a) Cadastrar todas as famílias de sua área geográfica de atendimento, levantando os seguintes dados sobre as mesmas:

- Endereços;
- Nº de pessoas;
- Idade;
- Sexo;

- Ocupação;
- Doenças crônicas (asma, hipertensão);
- Escolaridade.

A partir das informações levantadas será construída a história de cada membro da família (ver anexo 1).  
b) Levantamento das condições higiênicas satisfatórias do meio ambiente e da moradia (ver anexo 2), com o propósito de estabelecer um relacionamento entre doenças e as condições de vida. Estas informações permitem fazer uma avaliação das condições de vida e do meio ambiente das pessoas dentro de sua área de atendimento.

## 2 - USO DAS INFORMAÇÕES LEVANTADAS POR OUTROS PROFISSIONAIS

As informações levantadas pelo médico da família podem ser utilizadas, como fonte de dados qualitativos e quantitativos, por sociólogos, demógrafos, planejadores, assistentes sociais, pesquisadores, arquitetos, engenheiros sanitaristas e geógrafos, na medida em que as variáveis levantadas permitem reflexões sobre:

- as características sócio-demográficas da família cubana (sexo, idade, ocupação, composição familiar, tipo de família, etc.);
- as condições de vida relacionadas com a moradia e meio ambiente;
- os problemas sociais existentes na comunidade (famílias atendidas por assistentes sociais, mãe com filhos sem pai).

### Anexo 1 - História Clínica Familiar

| Área de Saúde:   | Provincia: | Município:         | Urbano:      | Médico:  | Nº História Clínica: | Endereço: |
|------------------|------------|--------------------|--------------|----------|----------------------|-----------|
|                  |            |                    | Rural:       |          |                      |           |
| Nome e Sobrenome | Sexo       | Data de Nascimento | Escolaridade | Ocupação | Problemas de Saúde   |           |
| 1) _____         | _____      | _____              | _____        | _____    | _____                |           |
| 2) _____         | _____      | _____              | _____        | _____    | _____                |           |
| 3) _____         | _____      | _____              | _____        | _____    | _____                |           |

### Anexo 2 - Características Higiênico-Sanitárias

| Abastecimento de Água | Resíduos Sólidos Líquidos | Vectores | Animais Domésticos | Condições Habitação | Fatores Ambientais | Hacinamento <sup>2</sup> | Renda Mensal |
|-----------------------|---------------------------|----------|--------------------|---------------------|--------------------|--------------------------|--------------|
|                       |                           |          |                    |                     |                    |                          |              |

<sup>2</sup> Número de moradores por domicílio.